

## Cochez la séance de votre choix

**Arcachon**

Sam 04 nov 17 - 15h  
Théâtre Olympia

**Mussidan**

Mar 28 nov 17 - 15h  
Esp<sup>oce</sup> Aliénor d'Aquitaine

**Bordeaux**

Mer 29 nov 17 - 15h  
Théâtre Femina

**Bergerac**

Mar 19 déc 17 - 15h  
C<sup>te</sup> Culturel Michel Marec

**S<sup>t</sup> Pierre du Mont**

Mar 16 jan 18 - 15h  
Théâtre de Gascogne

**Pau**

Mar 23 jan 18 - 15h  
Théâtre S<sup>t</sup> Louis

**Pau**

Mer 24 jan 18 - 15h  
Théâtre S<sup>t</sup> Louis

**Obron S<sup>te</sup>-Marie**

Mer 07 fév 18 - 15h  
Esp<sup>oce</sup> Jéliote

**Mourenx**

Jeu 8 février 18 - 15h  
MJCL

**La Lande-de-Fronsac**

Mer 28 février 18 - 15h  
Salle Pascal Obispo

**Biscarrosse**

Mer 28 mars 18 - 15h  
C<sup>te</sup> Culturel L'arcanson

**Soustons**

Mar 10 avr 18 - 15h  
Esp<sup>oce</sup> Cult Roger Hanin

**Le Haillan**

Mer 11 avr 18 - 15h  
L'Entrepôt

**Mimizan**

Jeu 24 mai 18 - 15h  
Le Parnasse

**Marmande**

Mer 13 juin 18 - 15h  
Théâtre Comoedia

**Bruges**

Lun 01 oct 18 - 15h  
Espace Treulon

**Marcheprime**

Mar 02 oct 18 - 15h  
La Caravelle

**Le Bouscat**

Mar 03 oct 18 - 15h  
Ermitage compostelle

**S<sup>t</sup>-Pée-sur-Nivelles**

Jeu 04 oct 18 - 15h  
Esp<sup>oce</sup> Culturel Larreko

Et d'autres dates à découvrir sur  
[www.avantjetaisvieux.fr](http://www.avantjetaisvieux.fr)

## Déroulé du spectacle

14h: accueil / ouverture des portes

15h: début de la représentation

16h30: conférence et échanges

17h: collation

## Distribution & création

Christian Loustau dans le rôle de Pierre

Héloïse Lacroix dans le rôle de Conscience

Jonathan Kerr dans le rôle d'Etienne

Martine Demaret dans le rôle d'Hélène

Guillaume Wilmot, piano & claviers

Laurent Facon, guitare & basse

Philippe Eliez, batterie & percussions

Julien Bastière, texte & mise en scène

Clio, paroles & musique

La fabrique à décors, décors

Madeleine Lemaire, costumes

uGo&Play, production

Concept Group, son & lumière

La CARSAT Aquitaine, la MSA Gironde  
et le RSI Aquitaine présentent

# Avant, j'étais

# Vieux



UN  
SPECTACLE  
MUSICAL

GRATUIT SUR  
RÉSERVATION



Carsat  
Aquitaine  
Retraite & Santé  
au travail

MSA  
Gironde  
Mutualité  
Sécurité  
Social  
L'essentiel & plus encore

RSI  
Régime Social  
des Indépendants  
du Sud-Ouest  
Aquitaine

Bien  
Vie  
Llor

## Avant, j'étais vieux...

Pierre, sexagénaire à la retraite depuis peu, est un individu passablement irascible.

Sa femme Hélène qui est encore en activité, en fait les frais au quotidien.

Pierre passe toutes ses journées en compagnie d'Étienne, un vieux complice célibataire à la retraite depuis deux ans. Ils se voient quasiment tous les jours.

À la suite d'une séance de « méditation pleine conscience », où leur amie Isabelle les a inscrits, Pierre va recevoir des visites impromptues de sa conscience, personnifiée par une jeune femme.

Leurs échanges, bruts et sincères, sans filtres sociaux, vont amener Pierre à se remettre en question et changer sa vision de lui-même, des autres et de la vie. D'autant plus que son ami Étienne va beaucoup changer.

Après tout ça, quel sera finalement le nouveau projet de vie de Pierre ?



## Les personnages



Pierre Conscience Étienne Hélène

## Le projet

Le spectacle *Avant j'étais vieux* vous est proposé par les caisses de retraite d'Aquitaine : la CARSAT Aquitaine, la MSA Gironde et le RSI Aquitaine.

Depuis 2010, conjointement, elles se mobilisent pour la prévention du bien-vivre, bien vieillir et mènent des actions sur l'ensemble du territoire. En 2013, elles ont créé la pièce de théâtre « Vieillir, c'est Vivre! » qui a été un véritable succès. Fortes de cette expérience, elles ont souhaité proposer un nouveau spectacle alliant théâtre et musique avec pour objectifs de sensibiliser le public à la prévention, promouvoir le bien vivre et plus globalement inciter chacun d'entre nous à prendre soin de soi et des autres.

## Gratuit / réservation obligatoire

### Par internet

[www.avantjetaisvieux.fr](http://www.avantjetaisvieux.fr)

### Par téléphone

05 56 11 64 69

### Par courrier

en complétant ce coupon de réservation et en l'envoyant à adresse suivante :

UGO AND PLAY  
8 boulevard de Ménilmontant  
Impasse du Pilier  
75020 Paris

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

E-mail .....

Téléphone .....

Nombre de places à réserver .....

Places à mobilité réduite? Nombre .....

Sélectionnez la date au dos →

